

漢方 レッスン LESSON.05

不妊治療に行きづまる前に…

漢方薬局で

治療がうまく進まない…、授かり体質になりたい…、そんなかたにぜひ頼ってほしいのが漢方薬局。



妊活女子に人気の 桃福宝は一陽館オリジナル

一陽館での妊娠実績を漢方的に解析して誕生した桃福宝は、多くの妊活女性が愛用中。育む力を養う「赤珠」、授かる力をつくる「黒珠」、基礎体力を届ける「碧珠」があります。



TELとZoomで遠方からの カウンセリングも！

来店がむずかしい場合は、電話やZoomなどのオンライン会議システムを使った相談も受け付けています。遠方のかたや、コロナウイルス流行のため外出を不安に感じるかたにも好評。



スタッフは全員女性なので 安心して相談できます

生理やSEXのことなど、妊活に関する相談はデリケートな内容が多いですが、一陽館薬局のスタッフは全員女性なので、気兼ねなく話せます。個室完備なのもうれしいポイント。

カウンセリングを 受けてみませんか？

撮影／大林博之(かしたに先生、店舗写真)
取材・文／加藤タ子(リワークス)
構成／伊藤絵里子
デザイン／太田玄絵

気軽に相談して
ください

妊活中の2人の読者が子宝漢方・一陽館薬局の陽子先生のZoomカウンセリングを受けてみました！

子宝漢方で実績のある漢方薬局。治療方針についてはもちろん、体質や生活改善に関するさまざまな悩みに対するアドバイスを行っています。ご夫婦そろってのカウンセリングも可能です。

住所：奈良県奈良市学園北1-14-8
電話：0120-50-9301
営業時間：10:00～18:00
定休日：木曜・日曜・祝日
アクセス：近鉄「学園前」駅から徒歩4分
HP：https://www.ichiyokan.jp



陽子先生の子宝漢方は
一陽館薬局 学園前店



かしたに陽子 先生

女性の体に特化した専門性の高い漢方と、豊富な経験による適切なカウンセリングで支持を得ている。1999年正倉館薬局、2004年に一陽館薬局 八木本店を開局。17年に一陽館薬局 学園前店を開業。著書に「30才からの子宝健康法」がある。



LINEからも
予約可

2 実例

1人目は体外受精。2人目希望ですが 年齢的にあせっています



宮林結子 さん(34歳)

1人目は体外受精で妊娠。現在6カ月の男の子を母乳多めの混合授乳で育児中。赤ちゃんのお世話で、夜も何度も起きている状態です。

先生、産後うつという言葉がありますが、漢方ではそれらも血が影響していると考えます。血液が不足する

あせってもどうしようもないことなので、まず今のお子さんとの時間を楽しみながら、ご自身の体力を充電していきましょう。次の妊娠は年齢も上がりますし、体力に余裕を持った状態で臨むことが理想ですね。先生、妊娠後期もそうでしたが、メ

妊娠中のトラブルや産後の不調は体力不足のサイン。次の妊娠に向け今は充電を！

- Memo**
- ☑ 生理痛は軽め
 - ☑ 手足の冷え、耳鳴り、肩こり、頭痛あり
 - ☑ 寝つきが悪い、胃がよく痛む
 - ☑ 気持ち落ち込みやすい

ため、本来の思考や判断ができなくなり。出産のダメージや授乳もあって、まだまだ血が足りない状態が続きますから、血をふやすイメージをもって栄養をつけてください。お肉は食べていますか？

先生、意識して食べるようにしています。ほかに血をふやすためにできることはありますか？ 1人目妊娠中も漢方薬を飲んでいました。先生、引き続き、同じ漢方薬でいいと思います。なかなか一気には変わりませんが、授乳を終えて、お子さんがしっかり寝てくれるようになれば、段階的に体力も充実してくると思います。今はあせらずに、しっかりと体を回復させてください。先生、

陽子先生の Zoomカウンセリングを 受けてみたいかたは

お名前、年齢、電話番号、妊活歴、陽子先生に相談したいことを書いて、prebaby_a@shufunotomo.co.jpへメールをお送りください。当選者のみ後日、編集部よりご連絡させていただきます。相談内容を誌上でご紹介する際は、編集部規定の謝礼をお支払いします。

1 実例

夫婦ともに検査では問題なし 体外受精へステップアップすべき？



原田智代 さん(33歳)

クリニック指導のもとタイミング療法4カ月、人工授精を3回受け、現在は体外受精を検討中。不妊の原因が見つからないのに妊娠しないことに悩んでいる。

漢方的には血のめぐりに着目。改善をめざせば自然妊娠も可能でしょう

- Memo**
- ☑ 夫婦とも検査では問題なし
 - ☑ 生理痛は軽め、周期は安定。
 - ☑ 冷えやむくみなどの不調なし

善をめざすといいでしょう。体外受精をするにしても、着床するかどうかは子宮の状態に左右されます。そのために血のめぐりをよくしたいですね。ただ、原田さんは大きな不妊の原因はないですし、漢方で体質改善をすることで自然妊娠の可能性も高まります。ご主人の精液検査の結果はどのような感じですか？