

まずは自分でできることから、赤ちゃんを迎える準備を始めたい！ 漢方を試してみたいのですが…



漢方は、妊娠しやすい体づくりにも効果的！
漢方薬局では、体質に合わせた漢方薬に加え、生活習慣の改善もアドバイス。体のバランスを整え、妊娠力を高めます



教えていただいたのは



薬剤師 かしたに 陽子さん

Profile

女性の体に特化した専門性の高い漢方と、豊富な経験による適切なカウンセリングで支持を得ている。1999年正倉館薬局、2004年に一陽館薬局八木本店を開業。17年に一陽館薬局 学園前店を開業。著書に「30才からの子宝健康法」がある。

あ

あなたの妊娠をさまたげている原因は何？ 体と心の両面をじっくり見つめ、体質に合わせた漢方で改善をめざします

体の声に耳を傾ける
漢方のアプローチで
妊娠しやすい体へ

妊娠を考えるときには不安や迷いを抱えておられます。「1人目はすぐにできたのに今回はうまくいかない」「不妊治療すべきか悩んでいる」「検査で異常がないのに妊娠できない」「パートナーとのコミュニケーションの問題」など、妊娠には、心と体のさまざまな要素が複雑にからみあっています。ストレスや生活習慣の影響から、妊娠しにくい状態になってしまっていることも少なくありません。妊娠の第一歩は、ご自身の体と向き合うこと。そのために、生活習慣まで含めてアドバイスで

る漢方薬局を活用するのは、実は効果的な選択ではないか、と思います。たとえば、冷えがあると子宮や卵巣への血流が滞り、好ましくないだろうと思っていながら、本質的な対策をとっていない、というかたも多いです。また、生理不順や重い生理痛なども同様に「生理って痛いものだからしょうがない」「生理周期がバラバラでも排卵はしているみたいだから大丈夫」と、体の声を無視してしまうのは、もったいないこと。実は、こうした不調は、漢方や生活習慣の見直しで改善していくことが可能なものです。そして、不調を改善していくことは、体を本来あるべきバランスに戻し、結果的に妊娠力も高まることにつながります。不妊

治療と併用する場合も、元気な卵子と居心地の良い子宮環境をつくることは大切なことです。

私たちは、体質や症状に合わせた漢方薬の処方に加え、日々の生活習慣の改善アドバイスも行っています。また、お客さまの声に耳を傾けるのも私たちの役目。パートナーや友人にも話にくい妊娠の不安やストレスも、私たちに心置きなく話せる、というかたもたくさんいます。心を軽くする場所としても活用していただいています。先が見えない心細さや不安があるかたは、ぜひ漢方薬局を頼っていただけたらと思います。

妊娠の主役はご夫婦。妊娠期間を充実させ、自分の足で進んでいくためのサポートをいたします。

妊娠のためにいい生活習慣、食事、栄養、治療法……。さまざまな情報があふれるなかで、自分に合う情報をよりすぐるのは意外と難しいものですね。でも、実は自分の体に目を向けてみると、わかることがたくさんあります。経血の状態や基礎体温のグラフ、肌や髪、舌にあらわれるサインをチェックしながら、体全体のバランスを整えていきましょう。心と体をひとつのものとして捉え、全体の底上げをしていくのは、漢方の得意分野です。たとえば、ストレスフルな生活をしてきたかたが、ストレスにアプローチする漢方の処方での妊娠に結びついたケースも。妊娠への深い知見と漢方の力で、一人ひとりの体と心に寄り添い、妊娠までの日々を支えていきます。

数日分をお試しすることも可能。気になることがあれば
まずはオンライン相談を利用するのもおすすめです！
じっくり対話をするなかで
疑問や不安を解消して



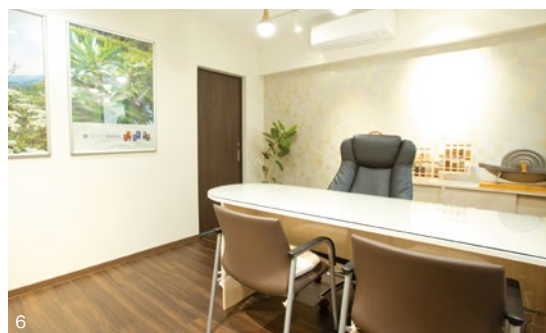
体の変化を実感できるから、
妊娠のモチベーションも
上がります

「漢方薬は苦くて飲みづらそう」「費用が高いのでは？」「効果が実感できるか心配」など、漢方に興味はありながらも一歩を踏み出せない、というかたも多いかもしれません。

漢方に興味はあるものの、
続けられるか不安。
飲みにくそうな
イメージがあります



1.白を基調にした明るい店内。奥には相談スペースも設けられています。 2.「桃福宝」は、これまでの妊娠実績をもとに一陽館薬局がオリジナルで開発した丸剤。「赤珠」「黒珠」と、治療が長びいている場合や40代のための「碧珠」の3種があります。 3.スタッフは全員女性なので、電話相談も気軽にできます。 4.1階には、妊娠に役立つ雑誌などが置かれています。 5.2階の調剤室。一人ひとりに合わせた漢方を処方しています。 6.2階の相談スペースは個室感覚で使えるので、デリケートな話もしやすいです。



また、粉末、粒、液体など、漢方薬の形状にもさまざまなタイプがあります。相談時には、実際に試飲をしてみ、飲みやすさや味を比べてみることもできます。オンライン相談の場合は、まずは数日分をお試し購入することも可能です。

漢方を続けていくと、「経血の色が鮮やかになった」「基礎体温がきれいな2相に変わった」「受精卵のグレードが上がった」など、体の変化を

実感できるポイントにいくつも出会います。その実感は、自信や達成感にもつながり、前向きに妊娠にとり組むモチベーションにもなります。

最近では、オンラインでの相談件数も多くなりました。顔色、舌の色、表情や声の調子までしっかり伝わるオンライン相談は、画面越しでも対面相談と変わらない深い相談ができると実感しています。また、基礎体温やクリニックでの検査データなども共有しながら、妊娠の進め方までいっしょに考えていくことができるのも私たちの強みです。

妊娠卒業生のかたからは「私以上に私のことをわかってくれている存在」といううれしい言葉も。じっくりお話しを伺い、心と体の両面にアプローチする漢方薬局だからこそできることがある、と思いを強くしています。相談できる漢方薬局を味方につけて、不安も多い妊娠を楽しく、心地よく進んでいきましょう！

data

一陽館薬局・薬房 学園前店

◆ 奈良県奈良市学園北1-14-8
☎ 0742-51-6855
🚶 近鉄「学園前駅」より北へ徒歩4分
🕒 10:00～18:00
📅 木曜・日曜・祝日
🌐 <https://www.ichiyokan.jp/>

一陽館薬局・薬房 八木本店

◆ 奈良県橿原市八木町1-11-7
☎ 0120-50-9301
🚶 近鉄「大和八木駅」より徒歩6分、「八木西口駅」下車すぐ
🕒 10:00～18:00
📅 木曜・日曜・祝日
🌐 <https://www.ichiyokan.jp/>