



LINEからも
予約できる！

完全個室でゆっくりカウンセリング。
スタッフは女性だけなので安心です

一陽館薬局では、学園前店、八木本店ともに個室が用意されており、ご夫婦での来店もしやすい雰囲気。スタッフは全員女性なので、生理やSEXのことなど、デリケートなことも気兼ねなく話すことができます。お電話やZoomなどを利用した相談も可能です。

住所：奈良県奈良市学園北1-14-8
電話：0120-50-9301
営業時間：10:00～18:00
定休日：木曜・日曜・祝日
アクセス：近鉄「学園前」駅から徒歩4分
HP：https://www.ichiyokan.jp

生理痛がひどく、多嚢胞性卵巣症候群と診断。 夫は疲れていて、タイミングがとれません

2 実例

基礎体温をcheck！



Mさんの基礎体温は高温期と低温期の二層にならず、全体的にギザギザ。

MEMO

- ☒ 経血が黒っぽくかたまりが混ざる
- ☒ 生理痛がひどくなり吐き気も
- ☒ 多嚢胞性卵巣症候群
- ☒ 夫がED

生理痛がひどいのも、子宮の中の血がドロドロしていて、生理のときにその血を押し出そうと子宮が無理に収縮しているからでしょう。それが胃腸にも影響を及ぼしているため、吐き気を感じるのかもしれない。

先生 生理痛がひどいこと、多嚢胞性卵巣症候群であること、基礎体温グラフがギザギザしていること。これらはすべてを漢方的にみると、「瘀血」という体質が根本にあるからだと考えられます。「瘀」は漢方の言葉で「汚れている、不要なもの」という意味です。「瘀血」は、体全体の血のめぐりが滞り、血がドロドロになっているようなイメージです。

先生 女性が一生涯懸命になるほど、男性はどんどんあつさりしてしまふもの。あまりプレッシャーを与えないようなそぶりをしながら、まずは漢方の力を借りて夫を元気にすることを考えてみては？ 体が元気になり、余裕ができれば、心にも自信

Mさん はい。でも私のほうが欲しい気持ちがあるので、それがプレッシャーになっていくのかも…。先生 デリケートなことですから、ご夫婦とはいえくわしく理由を聞くのはむずかしいですね。パートナーもお子さんを欲しがっていますか？

Mさん 夫のことも気になります。性欲がありません、タイミングもうまくとれません。「年だから…」と言って病院にも行きたがらなくて。先生 デリケートなことですから、ご夫婦とはいえくわしく理由を聞くのはむずかしいですね。パートナーもお子さんを欲しがっていますか？

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

MEMO

- ☒ 検査では夫婦ともに異常なし
- ☒ もともと生理痛はなく周期も正常
- ☒ 落ち込みやすい性格

陽子先生のZoomカウンセリングを受けてみたい方は

お名前、年齢、電話番号、妊活歴、陽子先生に相談したいことを書いて、prebaby_a@shufunotomo.co.jpへメールをお送りください。当選者のみ後日、編集部よりご連絡させていただきます。相談内容を誌上でご紹介する際は、編集部規定の謝礼をお支払いします。

先生 おつらい体験をなさったんですね…。でも、生理周期がのびたり、体調を崩す原因が、病院の治療にあると感じるなら、今の治療がMさんにとって必要かどうか、いったん立ち止まって考えてみていいかもしれません。妊娠に近づいているというより、脳道に迷い込んでしまった感じでしょうか。

先生 おつらい体験をなさったんですね…。でも、生理周期がのびたり、体調を崩す原因が、病院の治療にあると感じるなら、今の治療がMさんにとって必要かどうか、いったん立ち止まって考えてみていいかもしれません。妊娠に近づいているというより、脳道に迷い込んでしまった感じでしょうか。

先生 おつらい体験をなさったんですね…。でも、生理周期がのびたり、体調を崩す原因が、病院の治療にあると感じるなら、今の治療がMさんにとって必要かどうか、いったん立ち止まって考えてみていいかもしれません。妊娠に近づいているというより、脳道に迷い込んでしまった感じでしょうか。

先生 おつらい体験をなさったんですね…。でも、生理周期がのびたり、体調を崩す原因が、病院の治療にあると感じるなら、今の治療がMさんにとって必要かどうか、いったん立ち止まって考えてみていいかもしれません。妊娠に近づいているというより、脳道に迷い込んでしまった感じでしょうか。

先生 おつらい体験をなさったんですね…。でも、生理周期がのびたり、体調を崩す原因が、病院の治療にあると感じるなら、今の治療がMさんにとって必要かどうか、いったん立ち止まって考えてみていいかもしれません。妊娠に近づいているというより、脳道に迷い込んでしまった感じでしょうか。

先生 おつらい体験をなさったんですね…。でも、生理周期がのびたり、体調を崩す原因が、病院の治療にあると感じるなら、今の治療がMさんにとって必要かどうか、いったん立ち止まって考えてみていいかもしれません。妊娠に近づいているというより、脳道に迷い込んでしまった感じでしょうか。

先生 おつらい体験をなさったんですね…。でも、生理周期がのびたり、体調を崩す原因が、病院の治療にあると感じるなら、今の治療がMさんにとって必要かどうか、いったん立ち止まって考えてみていいかもしれません。妊娠に近づいているというより、脳道に迷い込んでしまった感じでしょうか。

おうちで 職場で リラックス

Online カウンセリングで ベビ待ち中です

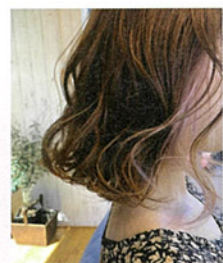
自宅にいながら、仕事の合間を利用してなど、全国どこからでも気軽に利用できるオンラインカウンセリング。かしたに先生の励ましの言葉に元気をもらう女性がふえています。

撮影／大林博之（かしたに先生、店舗写真）取材・文／加藤太子（リワークス）構成／伊藤絵里子 デザイン／太田玄絵



一陽館薬局オリジナルの「桃福宝」は通販でも購入できます！

一陽館での妊娠実績を漢方的に解析して作られた「桃福宝」。めぐりを整える「赤珠」、授かる力を養う「黒珠」、基礎体力を届ける「碧珠」があり、漢方デビューにもおすすめです。



M.Kさん (29歳)
妊活を始めて1年。多嚢胞性卵巣症候群で、生理痛もひどい。夫は10歳年上で性欲が少なく、タイミングをうまくとれない。人工授精は2回行ったが陰性という結果に。

「瘀血」を改善すれば
生理周期が安定しタイミング
がとりやすくなります

一方で、20代後半から30代と若い世代でも、妊娠へのあせりを感じて相談してくるかも増えています。インターネット上で広がるさまざまな情報が、女性たちを追い込んでしまっているケースもあります（かしたに先生）。

相談の予約はLINEから気軽に行え、処方が決まれば漢方薬は自宅へ配送してもらえ、薬局に直接出向くことなく漢方が始められます。興味があるかたは、ぜひ一度相談してみてください。

日本全国からくる子宝相談。
20代、30代の若い方からかたからの相談がふえています

1 実例

通院を始めてから、生理周期が不安定に。 流産のショックもあり、妊娠できる気がしない…



かしたに陽子 先生

女性の体に特化した専門性の高い漢方と、豊富な経験による適切なカウンセリングで支持を得ている。1999年正倉館薬局、2004年に一陽館薬局 八木本店を開局。17年に一陽館薬局 学園前店を開業。著書に「30才からの子宝健康法」がある。



M・Aさん (31歳)
1人目は自然妊娠。第一子が1歳半になったところから自己流タイミング法を始め、その後不妊治療クリニックへ。タイミング法6カ月、人工授精3回を行ったが妊娠せず。

先生 自分の体のことだけを考えればいい1人目妊娠とは違って、今は育児をしながらの妊活ですから、スムーズに妊娠できなくて当然ですよ。体調はいかがですか？
Mさん 常に体がだるくて、眠いです。子どもはもう夜中に起きないので眠れているはずなんです。毎日昼寝をしないとたない感じがします。先生 出産による体力の消耗が十分に回復していないまま、次の妊娠をめざしている状態だと思います。次の妊娠に備えるために、今は体力面を充実させましょう。漢方を使うなら、血液をふやす「補血薬」と、生殖活動にかかわる腎を補う「補腎薬」がおすすめです。でも、Mさんは医学的には問題はないようです。しっかりと睡眠をとって、自律神経を休めて体力回復に努めるだけで、十分に妊娠できるかただと思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。

先生 多嚢胞性卵巣症候群は、卵巣の中で卵が成熟できず、排卵がしにくくなり、卵巣が多くの未成熟卵胞でおおわれる状態のこと。「瘀血」によって、血のめぐりが悪くなっているため、卵胞が育ちににくく、排卵しにくくなっていると思います。